

18. BIS 25. MAI 2024

# COOK Your LIFE

EXPLORE YOUR DREAMS  
VIETNAM



Ho Chi Minh



Mekong



Köstliches Essen



<https://www.integrative-ernaehrung.com/vietnam2024>



ab 6000 € Kompletprogramm, exkl. An- und Abreise



"Ich bin jetzt viel gestärkter, zielorientierter - es ist nicht mehr so ein schwammiges wischi waschi. Es gibt jetzt einen konkreten Fahrplan und ich habe die Zügel in der Hand" - Petra Hofer

**Das Cook Your Life Mentoring Vietnam 2024** ist maßgeschneidert  
- hier gibt es nichts von der Stange! (Sogar das Kleid ist maßgefertigt!)

Hier geht es um um **DEINE** Ziele und Bedürfnisse - ganz individuell!

Was brauchst du?

Mehr Entwicklung? Einen besseren Lebensstil? Mehr Balance im Leben?  
Mehr Kunden? Mehr Umsatz? Mehr Gewinn? Du willst endlich freier  
sein und dein Business neu überdenken? Oder ganz was anderes? Du  
weißt es evtl. noch gar nicht so genau?

Wir schaffen den Freiraum und coachen dich!

In Vietnam wirst du nicht nur die faszinierende Kultur und Tradition des  
Landes erleben, sondern auch an Workshops und Coachings  
teilnehmen, die speziell auf dich zugeschnitten sind.

Du wirst verstehen was es für dich braucht, damit du deine Ziele  
erreichst. Du wirst praktische Strategien erlernen, um dein Geschäft zu  
verbessern, deine Verkaufsfähigkeiten zu steigern und dabei  
ganzheitliches Erfolgsmindset entwickeln, dass zu deinen Bedürfnissen  
passt.

Cook Your Life in Vietnam bietet dir die Möglichkeit, deine Fähigkeiten  
in einem globalen Kontext zu stärken und Konflikte zu lösen. Wir  
werden deine Resilienz und Achtsamkeit fördern, damit du in deinem  
beruflichen und persönlichen Leben auf Herausforderungen reagieren  
kannst.

Diese maßgeschneiderte Reise ist eine einzigartige Gelegenheit, die  
Welt zu entdecken, neue Horizonte zu erkunden und gleichzeitig an  
deiner persönlichen und beruflichen Entwicklung zu arbeiten. Ich werde  
sicherstellen, dass jede Minute dieser Reise für dich von Wert ist.



# COOK Your LIFE Vietnam

EXPLORE YOUR DREAMS

**18. BIS 25. MAI 2024**

Raus aus dem Alltag, Kopf frei machen und Neues zu lassen.

- **Vietnam in einer Kleingruppe zu Land und am Wasser entdecken und inspiriert, mit vielen neuen Ideen und Eindrücken für dein Leben und Business zurück kommen**
- **Neue Perspektiven eröffnen sich und dein Business wird einen neuen Drive erlangen**
- **geführte Streetfood Tour, Radausflug in ein ländliches Dorf & inspirierender Kochkurs**
- **Panoramakreuzfahrt auf dem Mekong mit Sonnenuntergang auf dem Oberdeck**
- **Spaziergang in einem ländlichen Dorf oder durch das üppige Grün der Obstgärten und Reisfelder.**
- **Das Mekong Delta und den schwimmenden Markt erkunden**



**Ho Chi Minh**



**Mekong**



# COOK Your LIFE Vietnam

EXPLORE YOUR DREAMS



Entfalte dein Potenzial mit dem Asian Mindset und starte deinen Erfolg in Vietnam!

- **volles inklusive COOK Your LIFE Package mit 8 Tagen und 7 Nächten**
- **inkl. kulinarischer Rundumversorgung**
- **inkl. persönliche Betreuung von Dr. Claudia Nichterl & Team**
- **inkl. Food Research und Besuch bei Produzenten**
- **inkl. privater Reiseleitung innerhalb Vietnams**
- **inkl. Mentoring und 1:1 Coachingeinheiten**
- **inkl. 3 zusätzliche Gruppen-Coachings (1 vor und 2 nach der Reise), um am Ball zu bleiben**
- **inkl. private Facebook-Gruppe/WhatsApp für den direkten Austausch**
- **6000 €, Teilzahlung möglich**
- **Anzahlung 1000 €**
- **1000 € Aufzahlung bei Einzelbelegung im Doppelzimmer**
- **für Selbständige steuerlich absetzbar**
- **exkl. An- und Abreise**